

COMMENT ÉTUDIER



Avant l'examen:


- Quelle matière sera évaluée pendant l'examen?
- Étudie:
 - dans un endroit où il n'y a pas de distractions;
 - lorsque tu es bien réveillé, en forme et que tu n'as pas faim;
 - sans attendre à la dernière minute;
 - sous forme de courtes périodes, c'est plus efficace;
 - en te fixant un but pour chaque période.
- Si l'examen est sur trois chapitres, planifie 4 périodes: une session par chapitre et une session pour réviser.
- La répétition est la clé du succès.
- Lis et relis tes notes et tes travaux en lien avec la matière :
 - en faisant un résumé oral de ce que tu viens de lire;
 - en imaginant que tu expliques la matière à un ami;
 - en créant tes propres fiches aide-mémoires :
 - résume les idées principales de tes notes;
 - construis un ordre chronologique d'événements importants;
 - écris la définition du vocabulaire plus difficile;
 - écris tes propres questions et demande à un ami ou un parent de te les poser.
- Relis les notes remises par le professeur.
- Demande l'aide du prof si tu ne comprends pas.

Pendant l'examen:


- Lis attentivement les consignes.
- Demande des explications au prof au besoin.
- Examine l'examen en entier avant de commencer à répondre aux questions.
- Réponds d'abord aux questions faciles.
- Laisse-toi plus de temps pour les questions qui valent plus de points ou qui nécessitent une longue réponse.
- Écris lisiblement.
- Reste concentré sur ton travail en tout temps.
- N'oublie pas de réviser toutes tes réponses pour éviter les fautes d'inattention.

Après l'examen:

- Lorsque tu reçois l'examen, lis attentivement les commentaires du professeur afin d'apprendre de tes erreurs.
- Conserve tes examens afin d'en faire la révision pour la dernière étape.

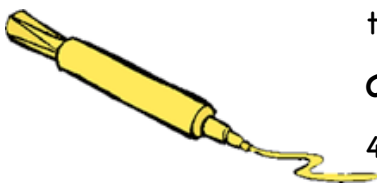


Il est payant de prendre un moment, chaque semaine, pour **relire ses notes de cours**. C'est lors de cette révision que tu pourras constater les notions bien acquises et celles qui posent toujours problème. Si des difficultés se présentent, c'est le moment de demander de l'aide. Attendre ne fera qu'empirer la situation et entraver la compréhension des notions suivantes. Il faut donc être actif et ne pas hésiter à demander des explications à ton professeur, tes parents ou tes amis.



Tout est aussi une question **d'organisation**. Il faut planifier ton travail un peu d'avance. Fais-toi un plan de travail à l'aide de ton **agenda**, fais-en un petit bout tous les soirs. Commence à faire tes devoirs en arrivant de l'école ou tout de suite après le souper... une fois tes devoirs faits, tu apprécieras plus tes loisirs.

Essaie de te trouver **un coin très tranquille et agréable** pour travailler (pas de télé ou de radio surtout).



Commence avec le plus difficile et ne passe pas plus de 30 ou 40 minutes dessus. Ensuite, fais les autres questions plus faciles et reviens au premier si nécessaire.

PENSES-Y! MÊME SI TU NE TRAVAILLES QU'UNE PETITE DEMI-HEURE PAR SOIR, TU VERRAS RAPIDEMENT UNE AMÉLIORATION DE TA COMPRÉHENSION ET DE TES RÉSULTATS.